

# GARNET NEWS

Newsletter of Global Applied Research Network for Water, Sanitation, Hygiene, Environment and Agriculture, South Asia Region  
An initiative by Environment and Population Research Centre (EPRC)

## From GARNET-SA Secretariat

*Dear Colleagues and members,*

With heavy hearts, we regret to inform you of the passing of our beloved Prof. Dr. Bilqis Amin Hoque, the esteemed Chairperson of GARNE-SA, on August 1, 2023. We deeply mourn her unexpected departure, as her loss leaves an irreplaceable void in our hearts. However, we will forever cherish the impact she made on our lives. It was under her leadership that the journey of GARNET-SA began in Bangladesh in April 1992. We mourn with heavy hearts of this untimely loss of Prof Dr Bilqis Amin Hoque with each person who reads this message.

### “Flood Response in Bangladesh 2022” Feedbacks from GARNET-SA members

We did not arrange the field level workshop during COVID-19 situation, mostly depends on virtual meeting since 2020. In this unwanted circumstances we are trying to cope with and arrange the virtual meeting through online platform instead of physical local level GARNET-SA workshops.

A virtual meeting of the Global Applied Research Network -South Asia (GARNET-SA) held on July 02, 2022. That meeting was chaired by Prof. Dr. Bilqis Amin Hoque. Dr. M. Shahidul Islam, Former DG, BARI, Bangladesh was the chief guest of this event. In the meeting GARNET-SA advisory committee members along with other members invited. Some of them claimed they had been engaged in relief works in flood-affected areas and they shared the experiences in the meeting, which are articulated below:

**Flood Forecasting:** The Meghalaya rainfall has been identified as the root cause of Sylhet and the Sunamganj flash floods. When there is heavy rainfall in the Meghalaya, it causes heavy flash floods here in Bangladesh. Unfortunately, no prior messages or forecasting for flash floods preparedness found in this region. The participants emphasize joint flash flood forecasting with Indian central/Meghalaya state that will effectively contribute to reduce damage and losses through emergency preparedness.

**Disaster Management Committee Meeting:** Despite timely government approved disaster management committee meetings at the district level in flood-affected areas, lack of action has been observed at the upazila and union levels. Unfortunately, there was a noticeable absence of immediate intervention from the pertinent organizations during this critical period.

**Pregnant Women:** The pregnant women have suffered significantly from the floods in Sylhet, Sunamganj, Sirajganj and Bogra. However, floods response meeting

held in some places but no agenda or activities found for the pregnant women.

**Drinking Water and Sanitation:** The condition of safe drinking water and sanitation in flash flood affected Sylhet and Sunamganj was extremely vulnerable. Most of the people in this area were drinking floodwater, which is dangerous for their health. Very few people were drinking the bottled water that they got from different organizations. On the other hand, the sanitation situation was more vulnerable in the areas where the toilets were submerged and broken. People of this area were suffering from diarrhea and stomachache after drinking the floodwater. No instant and effective measures found to tackle this situation.

**Water Purification Tablet:** Regarding Water Purification Tablet (WPT), from the the participant, it was said that in the affected areas, WPT supplied was inadequate. They recommended in the meeting that the sufficient WPT supply during should be in the floods period.

### Flood Awareness Message

GARNE-SA developed a leaflet about flood awareness message and distributed to the GARNET-SA member through email during flood season. The message includes background, the risk factors, especially the consequence of floods, the preparation people should take before the floods, etc. The message also includes the importance of hand washing especially the proper hand washing method as well as how to prepare stock solution for water purification during the emergency period. Please see the other attached file for GARNET-SA flood awareness message.

### Announcement

- a) GARNET-SA online meeting will be organized on “Gender responsive Climate Resilience WASH in Coastal Area of Bangladesh” will be held on July 2024 through google meet platform.
- b) GARNET-SA fellowship for the graduate and the undergraduate students as well as professionals has been announced. Interested applicants from Bangladesh and other countries conducting research in the field of social sciences are requested to apply for the fellowship by 31 July 2024.
- c) GARNET-SA membership lists will be updated soon. You are requested to send your name, address, and telephone number to the following: GARNET-SA Secretariat, House # 431 (2<sup>nd</sup> Floor), Road # 30, New DOHS, Mohakhali, Dhaka-1206 and Email eprchq@yahoo.com by August 2024.

## MUJIB CLIMATE PROSPERITY PLAN (MCP) DECADE 2030

Bangladesh has an excellent track record in climate resilience. Climate vulnerabilities has made Bangladeshi policymakers align the climate actions with national development policies. Bangladesh's Prime Minister Sheikh Hasina took the lead in climate diplomacy at the international level. Sheikh Hasina is serving as the chair of Climate Vulnerable Forum (CVF) for her second term. Bangladesh's CPP was named Mujib Climate Prosperity Plan (MCP), dedicated to the country founding father Sheikh Mujibur Rahman. Under MCP, the country will enhance resilience, grow the economy, create jobs and expand opportunities, using action on climate change as the catalyst. Also intends to obtain 30% of energy from renewables by 2030. MCP inculcates measures supporting robust delivery of the SDGs and exploring green opportunities.

### Themes of Mujib Climate Prosperity Plan:

**Theme 1:** MCP will make a bridge the existing policies to supplement and accelerate them.

**Theme 2:** MCP would enable Bangladesh to advance technological and economic heads.

**Theme 3:** MCP would construct strategic "Mujib Energy Hubs" to ensure the reconversion sources of unclean-energy such as fossil fuel power plants to high-tech green hydrogen production facilities.

**Theme 4:** MCP would pursue global green investment funds for domestic green energy development programs.

**Theme 5:** MCP would enhance capacity building of the youths, in order to transform them into technical professionals, not for job seekers.

The MCP aims to uplift Bangladesh to reach middle-income status faster, which means graduating from LDC status and an end to reliance on the development partners. As a result, the plan would expedite the realization of Paris climate goals, explore the possibilities of new pathways for socio-economic development, and create more green opportunities to achieve national targets before deadlines.

### Preventive Health tips on Hit Stroke

গ্রীষ্মকালে হিট স্ট্রোকের ঘটনা ঘটে। প্রচণ্ড গরমে পরিশ্রমের কাজ করলে এ রোগের ঝুঁকি অনেক বৃদ্ধি পায়। আমাদের শরীরের তাপমাত্রা ঘামে সাথে শরীর থেকে বেরিয়ে যায়। কিন্তু একটানা রোদে থাকলে গরমে ঘামের সঙ্গে শরীরের অতিরিক্ত পানি বেরিয়ে যায়। ফলে ডিহাইড্রেশন সৃষ্টি হয়। ঘামের সঙ্গে লবন বেরিয়ে যাওয়াতে লবনের ঘাটতি দেখা দেয়। ফলে শরীর অবসন্ন ও দুর্বল হয়ে যায়। এরফলে মাথাঘোরা বা অজ্ঞান হয়ে পড়তে পারেন। তাৎক্ষণিক চিকিৎসার ব্যবস্থা না করলে হিট স্ট্রোকে মৃত্যুও হতে পারে। বাচ্চা, বয়স্ক ও যারা ওবেসিটিতে ভুগছে তারা হিট স্ট্রোকে সহজেই আক্রান্ত হয়। এজন্য তাদের প্রতি বিশেষ যত্ন নেওয়া উচিত।

### হিট স্ট্রোক প্রতিরোধে করণীয়ঃ

- গরমের সময় ঢিলেঢালা, হালকা রঙের পোশাক পরুন।
- নিরাপদ পানি, শরবৎ ইত্যাদি তরল পান করুন, ডিহাইড্রেশন হওয়া প্রতিরোধ করুন।
- বাহিরে গেলে সম্পূর্ণ আচ্ছাদন, কিন্তু ঢিলেঢালা পোশাক, ছাতা বা টুপি, সানগ্লাস ব্যবহার করুন।
- শরীর খারাপ মনে হলে ঠান্ডা পানিতে ভেজানো কাপড় দিয়ে শরীর মুছে নিন। খাবার স্যালাইন পান করুন। যাতে শরীরের লবন ও পানি শূন্যতা দূর করতে পারে।
- অজ্ঞান হয়ে গেলে বা মাথা ঘোরালে মাথায় পানি ঢালুন। তাতেও যদি অবস্থার উন্নতি না হয়, তাহলে আক্রান্ত ব্যক্তিকে দ্রুত হাসপাতালে নেওয়ার ব্যবস্থা করুন।

### GARNET-SA and EPRC Slogan

**হাত ধোয়াঃ** স্বাস্থ্যসম্মত ভাবে হাত ধুলে শতকরা ৩৩ ভাগ রোগ প্রতিরোধ করা যায়। নীচে হাত ধোয়ার সঠিক নিয়ম প্রদান করা হলো:

**ধাপ-১:** দুই হাতে পরিষ্কার পানি ঢালুন।

পানি ঢালার ফলে প্রাথমিক ময়লা দূর হবে, সাবান লাগাতে সুবিধা হবে।

**ধাপ-২:** দুই হাতে সাবান নিয়ে তা তালু, আঙ্গুলসমূহ ও কজিতে ভালভাবে মাখুন। হাতে থাকা জীবাণু সাবান দিয়ে ঘষার ফলে মারা যাবে। শুধু পানিতে ময়লা যাবে কিন্তু জীবাণু মরবে না।

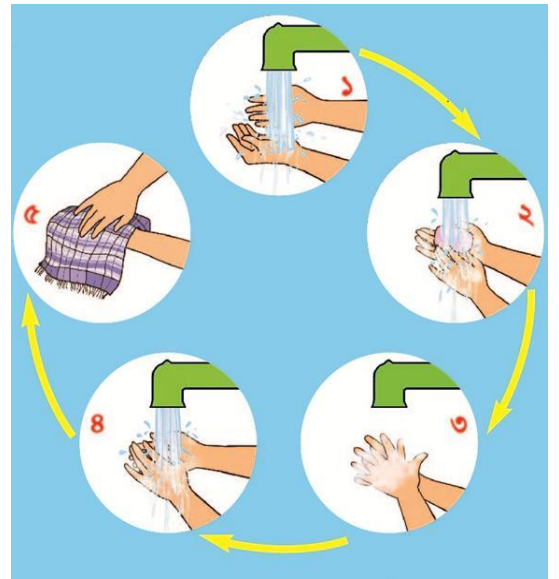
**ধাপ-৩:** সাবান দিয়ে দুই হাত কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড বা ৭/৮ বার কচলান এবং দুই হাতের তালু, আঙ্গুলের ফাঁক এবং নখ ভালোভাবে ঘষুন। সাবান দিয়ে কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড হাত না কচলালে বেশিরভাগ জীবাণুই মরে না।

**ধাপ-৪:** ট্যাপ/টিউবওয়েলের পানিতে দুই হাত ধুয়ে ফেলুন।

টেপ/টিউবওয়েলের পানির মাধ্যমে ময়লা/জীবাণু গড়িয়ে চলে যায়।

**ধাপ-৫:** বাতাসে হাত শুকাবেন অথবা পরিষ্কার শুকনো কাপড়ে হাত মুছবেন।

হাত না শুকালে ভেজা হাতে আবারও ময়লা/জীবাণু আটকে যেতে পারে। মনে রাখবেন শুকনো হাতের তুলনায় ভেজা হাত হতে রোগজীবাণু বেশি ছড়ায়।



গারনেট সাউথ এশিয়া সম্পর্কিত আপনাদের মতামত এবং যে কোন তথ্য ও লেখা নিউজ লেটারে প্রকাশের জন্য নিম্নোক্ত ঠিকানায় পাঠাতে অনুরোধ করা হচ্ছে।

Please you may send news, article and/or comments

GARNET-SA Secretariat: Environment and Population Research Centre (EPRC)  
House No- 431, Road No 30, New DOHS, Mohakhali, Dhaka-1206  
Telephone & Fax- 880-2-222262772 Email: eprchq@yahoo.com, Web: [www.eprcbd.org](http://www.eprcbd.org)  
Secretary Editorial Board: Sohel Ahmed